



СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ

Издаётся с 6 марта 1998 года. Выходит один раз в неделю



№ 39 (1196)

11 октября 2024 года

Газета городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

● svetvest@yandex.ru

ДАТЫ
КАЛЕНДАРЯ

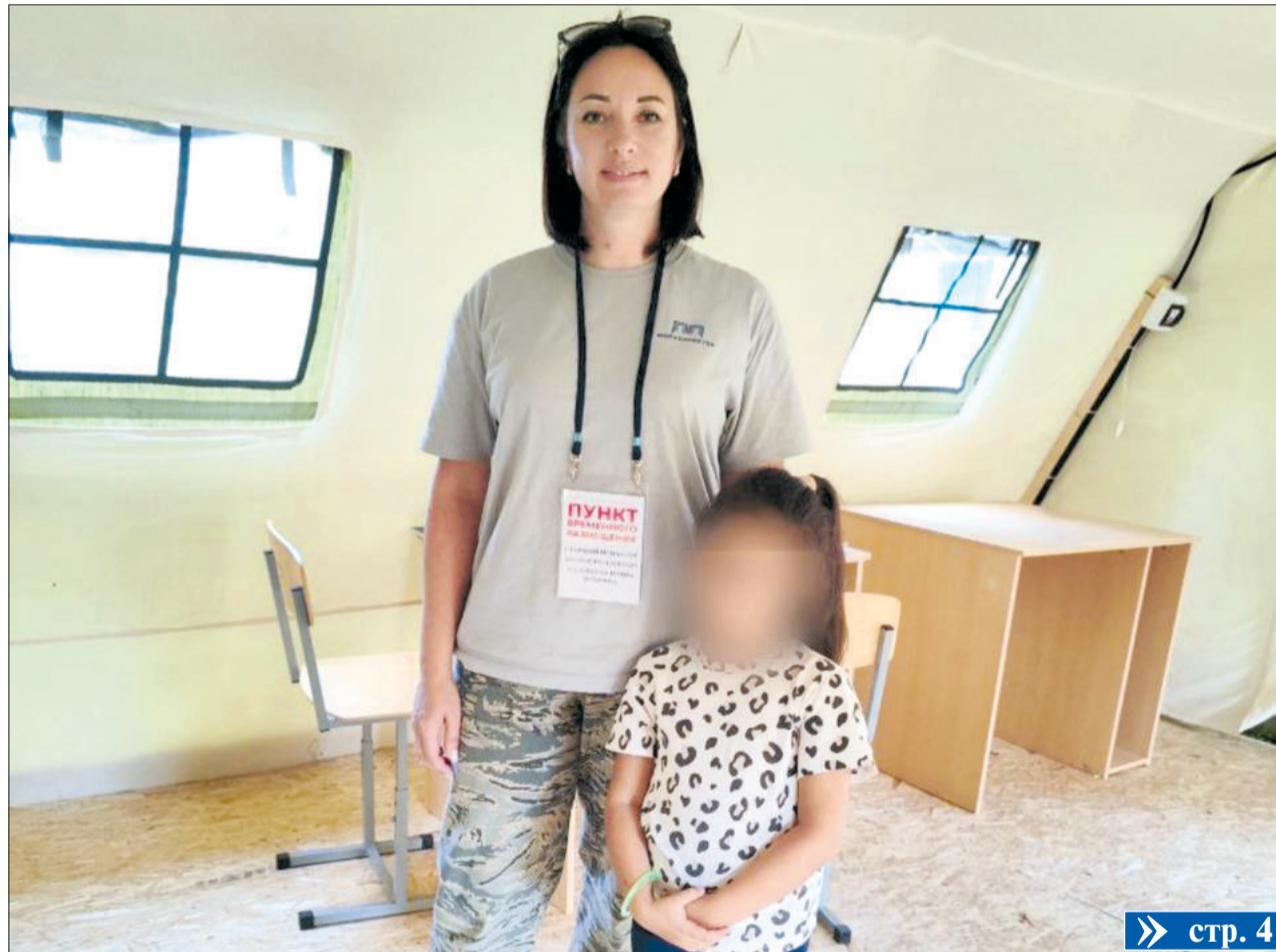
12 ОКТЯБРЯ

- День кадрового работника

13 ОКТЯБРЯ

- Всемирный день зрения

Ирина Соловьёва: «Помогая другим, ты помогаешь себе!»



» стр. 4

Сильные духом, стойкие и отважные – так мы можем охарактеризовать не только наших бойцов, принимающих участие в специальной военной операции на территории Украины, но и всех российских женщин, которые являются для них надёжным тылом и, как могут, помогают нашим бойцам приближать победу. Они не сетуют – они действуют, внося посильный вклад в помочь своим защитникам!

Личный приём

Сергей Баталов провёл очередной приём участников СВО и членов их семей

5 октября по поручению губернатора Романа Бусаргина во всех районах области, в том числе и в Светлом, прошли приёмы участников специальной военной операции, их родных и близких.

К главе городского округа Сергею Баталову, который проводил приём совместно с прокурором Татищевского района Ярославом Шербаковым, заместителем военного прокурора 19 военной прокуратуры армии Александром Поляковым, военным комиссаром Татищевского, Аткарского и Екатериновского районов, города Аткарска Александром Перовым и представителями дивизии, за помощью и разъяснениями обратились пять человек, в их числе: участники боевых действий, пребывающие



» стр. 3

в очередном отпуске, мать и супруги военнослужащих, находящихся в зоне СВО.

Уважаемые жители Светлого! Если ваше внимание привлекут подозрительные предметы, лица или обстоятельства, обращайтесь в дежурную службу (круглосуточно): ФСБ – 4-32-54, 3-10; в/ч 89553 - 4-33-21; МО МВД – 4-30-87, 02; ЕДДС – 4-32-00, 112.

ВИДЕОРЕПОРТАЖ

В ДК ПРОШЁЛ МАСТЕР-КЛАСС
«ЖИЗНИ ПОРА ЗОЛОТАЯ»



ЮНЫЕ СВЕТЛОВЦЫ ПОБЫВАЛИ
НА ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ



Погода в Светлом на выходные

Дата	СУББОТА, 12:10	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13:10		
Время сут.	ночь	день		
Облачность, осадки				
t°	+3	+7	0	+7
Давление	747 мм	750 мм	752 мм	752 мм
Ветер	4-9 м/с	5-11 м/с	3-7 м/с	6-12 м/с

Магнитное поле:
12.10 – умеренная буря;
13.10 – слабая буря.



Совместный проект с Саратовской областной газетой «Регион 64»

Невеста и сестра бойца СВО попросили губернатора о помощи

На личный прием к губернатору Саратовской области Роману Бусаргину пришли более 30 участников специальной военной операции и членов их семей.

Глава региона сообщил, что обсуждались вопросы по проведению медицинских обследований, реабилитации, назначению выплат. Все обращения закрепили за ответственными лицами, чтобы в ближайшее время помочь в их решении.

– Супруга одного из военнослужащих из 94-го полка передала просьбу по отправке гуманитарной помощи. Сейчас готовим очередную партию груза, которая формируется по заявкам командиров, постараемся включить туда необходимую технику.



Невеста и сестра другого бойца плетут для наших военнослужащих сети. Девушки попросили помочь им в предоставлении помещения, где можно хранить готовые экземпляры перед отправкой. Договорились, что скоординируем их с другими волонтерами и поможем, – рассказал Роман Бусаргин.

Личные приемы прошли во всех муниципалитетах региона. В Саратове работает филиал фонда «Защитники Отечества», который открыт по инициативе президента Владимира Путина. Участники СВО и их семьи могут обратиться туда за помощью по адресу: ул. Киселева, 30/34, телефон 8 (8452) 65-31-31 (ежедневно с 9.00 до 18.00).

Роман Бусаргин: «Заработка плата жителей районов области должна быть увеличена»

Минимальная зарплата работников вне-бюджетного сектора в Саратовской области с 1 января 2025 года будет увеличена на 15% – до 23000 рублей.

Это на 2,5% выше федерального МРОТ, который с начала следующего года составит 22440 рублей. Соответствующее соглашение подписано между региональным правительством, Федерацией профсоюзных организаций Саратовской области и Союзом товаропроизводителей и работодателей на заседании областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

– Попрошу работодателей внебюджетного сектора предусмотреть необходимый объем средств на увеличение МРОТ, глав районов на местах контролировать исполнение всех решений по росту зарплат. Кроме того, обращаю внимание глав и министров, что к концу года в каждом районе, в каждой отрасли должен быть обеспечен как минимум на 10% рост уровня оплаты труда, – сказал губернатор Роман Бусаргин.

Глава региона остановился на итогах исполнения предыдущего соглашения на 2022–2024 годы.



Отмечается рост реальной оплаты труда в регионе. Если в 2022 году увеличение составило 1%, то в 2023 году зарплата стала выше на 10,6%. За семь месяцев текущего года – на 8,8%. Рост среднемесячной заработной платы превысил установленный в соглашении показатель в 10% по всем видам экономической деятельности. Кроме этого, удалось свести уровень безработицы в регионе к рекордному минимуму.

САРАТОВСКИЕ СТУДЕНТЫ-ЦЕЛЕВИКИ ПОЛУЧАТ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СТИПЕНДИЮ

Губернатор Роман Бусаргин обсудил со студентами медицинского университета меры поддержки и варианты их расширения.

Во встрече с главой региона участвовали будущие специалисты, которые учатся по целевым направлениям и в дальнейшем намерены работать в сфере здравоохранения.

– Медикам, которые работают в сельской местности, доступны льготы по оплате коммунальных услуг, прибавка к зарплате в размере 25%. Выплачиваются подъемные по федеральным программам «Земский врач» и «Земский фельдшер» – 1 млн рублей и 500 тысяч рублей соответственно. Отдельная тема – жилье. Молодым специалистам компенсируют затраты на съемные квартиры либо предоставляют служебные. Работаем над тем, чтобы это стало по-всеместной практикой. Кроме того, сейчас прорабатываем вопрос о стипендии для целевиков из отдаленных районов, если они хорошо сдают сессию. Похожая мера поддержки уже действует на самых востребованных педагогических направлениях, – сообщил Роман Бусаргин.

– Услышал много предложений о том, как еще можно поддержать студентов и молодых специалистов: от бесплатного проезда до помощи с устройством детей в дошкольные учреждения. Детально изучим все, о чем говорили сегодня, и будем ориентироваться на это при разработке дополнительных льгот, – заявил губернатор. Для студентов-целевиков в медицинском университете также будет создана горячая линия, на которую они смогут обратиться по вопросам обучения к профильным специалистам. Такая задача поставлена перед министерством здравоохранения.

Напомним, аналогичный телефон заработал в министерстве образования для будущих педагогов, с которыми Роман Бусаргин ранее обсудил действующие в регионе меры поддержки учителей. Задать интересующие вопросы, касающиеся целевого обучения по педагогическому профилю, можно по телефону: 8 (8452) 49-19-53. Специалист будет доступен с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 (перерыв на обед с 13.00 до 13.50).

УЧИТЕЛЬ ФИЗИКИ И ИНФОРМАТИКИ РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ УШЕЛ НА ФРОНТ

Прибывшие с гуманитарной помощью волонтеры навестили бойца с позывным «Седой» и поздравили его с профессиональным праздником – Днем учителя.

По словам педагога, он преподавал 10 лет, также являлся начальником штаба «Юнармии».

– Детей же не обманешь, они на уровне подсознания все это чувствуют. И когда ты им говоришь: «Любите Родину», а сам в это время сидишь там, где тепло, а не там, где сейчас помогать надо, тогда у детей возникает диссонанс, – рассказал боец.

Напомним, по решению Президента РФ Владимира Путина с 1 августа по 31 декабря 2024 года единовременная выплата заключившим контракт о прохождении военной службы, составляет 400 тысяч рублей.

Также до 31 декабря 2024 года по постановле-

нию губернатора Романа Бусаргина продлена региональная выплата подписавшим контракт на военную службу. Она составляет 500 тысяч рублей.

Таким образом, с учетом муниципальной выплаты и ежемесячного денежного довольствия доход контрактника за первый год службы составит **от 3,5 млн рублей**, а за первый месяц службы – **от 1,3 млн рублей**.

Узнать подробнее о службе по контракту:

- ★ на горячей линии по номеру 117;
- ★ в пунктах отбора по месту жительства;
- ★ на портале «Госуслуги»;
- ★ на сайте службапоконтракту.рф.

По всем вопросам также можно обращаться по телефону: 8 (8452) 38-19-20. Адрес пункта отбора: Саратов, ул. Буровая, 36.

ГУБЕРНАТОР ПОРУЧИЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДЕЛИТЬ 100 МИЛЛИОНОВ НА ИНСУЛИН ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ

Губернатор Роман Бусаргин поручил дополнительно выделить порядка 100 миллионов рублей на обеспечение льготной категории граждан инсулином.

Данный вопрос обсуждался на еженедельном постоянно действующем совещании. Средства позволят полностью закрыть текущую потребность.

«Люди не должны сидеть в ожидании жизненно необходимых препаратов. Сейчас нужно определить, какая есть потребность в таких лекарствах. Выделим с инициативой о выделении средств на ближайшем заседании думы», – подчеркнул глава региона, обращаясь к министру здравоохранения Владимиру Дудакову.

ЗАДАЙ СВОЙ ВОПРОС ГУБЕРНАТОРУ

Личные страницы Романа Бусаргина в социальных сетях



vk.com/rbusargin



t.me/busargin_r



ok.ru/roman.busargin



Личный приём

» Продолжение. Начало на стр. 1

Сергей Баталов провёл очередной приём участников СВО и членов их семей

Вопросы, с которыми обратились на прием светловцы, касались предоставления льгот, получения служебного жилья, благоустройства посёлка, а также оказания помощи в поиске сведений об участнике спецоперации. По каждой теме участники приёма получили разъяснения и узнали, как им действовать в той или иной ситуации.

Напомним, работа с семьями участников СВО в Светлом всегда на особом контроле и в круглосуточном режиме, а личный прием членов семей мобилизованных по поручению главы региона Романа Бусаргина проводится на регулярной основе в каждую первую субботу



месяца. Записаться можно по телефону: 8 (845-58) 4-30-00 (с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00).

Александра Тупыленко

Общественное пространство**Удобство для всех: территорию в районе дома №5 по улице Лопатина оборудуют парковкой по инициативе жителей посёлка**

Реализация проекта, который получил финансирование в рамках программы поддержки местных инициатив, уже скоро увидит свет: идею по созданию дополнительных парковочных мест в центре посёлка поддержали как сами жители, так и конкурсное жюри проекта.

Здесь выполнили планировку, обустроили основание под будущий объект и установили бортовой камень.

Всего в рамках проекта планируется: асфальтирование 850 кв.м парковочного пространства, нанесение разметки, установка дорожных знаков, урн, а также озеленение территории парковки с установкой цветочных вазонов. Заезд на территорию парковочной зоны будет обеспечен с двух сторон.

Напомним, программа поддержки местных инициатив — это возможность благоустроить общественные пространства. В Светлом она стартовала в 2018 году. Тогда в посёлке установили хоккейную коробку. В 2019 году в рамках инициативного проекта по благоустройству очередного пространства городка был создан парк «Патриот», в 2020 году реали-

зовался проект по обустройству мини футбольного поля, в 2021 году в парке по ул. Гагарина появилась детская игровая площадка, в 2022 году там же обустроен паркет. А в прошлом году было сделано уличное освещение подходов к дошкольным образовательным учреждениям.

Александра Тупыленко

**Акция****Предупреждён — значит вооружён!**

В Светлом прошла информационно-профилактическая акция «Нет мошенничеству!».

Её провели сотрудники МО МВД России по ЗАТО п. Светлый совместно с Общественным советом при МО МВД России по ЗАТО п. Светлый и членами отряда «Юный друг полиции».

Общественники вышли на улицы с целью привлечения внимания граждан к участвующим слухам совершения мошеннических

действий через интернет и телефонную связь, а также с целью профилактики хищений денежных средств с использованием информационно-телеинформационных технологий.

Организаторы акции напомнили гражданам меры профилактики преступлений в сфере информационно-телеинформационных технологий, раздали информационные памятки профилактической направленности по ИТТ-преступлениям, содержащие алгоритм действий в случае попытки хищения денежных средств.

Наш корреспондент

**Рейд****В Саратове прошли профилактические мероприятия по противодействию незаконной миграции**

Сотрудниками 451 военно-следственного отдела Следственного комитета России на территории г. Саратов проведен межведомственный рейд с участием сотрудников МВД России по Саратовской области, Госавтоинспекции, военной полиции и военного комиссариата.

В ходе рейда в местах массового скопления мигрантов проверено исполнение требований законодательства РФ по воинскому учету среди иностранных граждан, получивших гражданство, а также проведены профилактические мероприятия по противодействию незаконной миграции.

В ходе рейда проверены более 200 человек, в том числе иностранные и натурализованные граждане. Из них 30 человек получили гражданство России, но не встали на воинский учет. Им вручены повестки в соответствующие военкоматы для постановок на воинский учет.

В отношении поставленных на учет граждан в соответствии с действующим законодательством РФ в ближайшее время будет рассмотрен вопрос о призыва на военную службу.

Военный следственный отдел СК России по Саратовскому гарнизону

Информируем**Изменилось расписание автобусов по маршруту Саратов-Светлый**

С 1 октября движение автобусов по двум маршрутам: № 491 «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый» и № 491А «Саратов (Ж/д вокзал) – Светлый (ч/з Сторожевку)» осуществляется по новому расписанию:

№ 491 «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый» и № 491-А «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый (ч/з Сторожевку)»	Отправление автобусов от остановочного пункта «Саратов (Ж/д вокзал)»: 06-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 06-40 час.; 07-20 час.; 08-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 08-40 час.; 09-20 час.; 10-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 10-40 час.; 11-20 час.; 12-00 час.; 12-40 час.; 13-20 час.; 14-00 час.; 15-20 час.; 16-00 час.; 16-40 час.; 17-20 час.; 18-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 18-40 час.; 19-20 час.; 20-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 21-00 час. с заездом в с. Сторожевка.	Отправление автобусов от остановочного пункта «Светлый»: 06-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 06-40 час.; 07-20 час.; 08-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 08-40 час.; 09-20 час.; 10-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 10-40 час.; 11-20 час.; 12-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 12-40 час.; 13-20 час.; 14-00 час.; 14-40 час.; 15-20 час.; 16-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 16-40 час.; 17-20 час.; 18-00 час.; 18-40 час.; 19-20 час.; 20-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 21-00 час.

Полиция предупреждает**Криптоуджекинг: как не стать жертвой майнера**

Одним из видов мошенничества является криптоуджекинг — процесс использования чужих компьютеров и устройств для майнинга криптовалют без согласия владельца.

- Как не стать жертвой криптоуджекинга:
 - Используйте надёжное антивирусное программное обеспечение.
 - Обновляйте операционную систему и программное обеспечение.
 - Установите расширения для браузера, которые будут предупреждать вас о подозрительных сайтах.
 - Будьте осторожны при переходе по ссылкам в электронных письмах.
 - Регулярно создавайте резервные копии данных.
 - Включите брандмауэр на вашем устройстве, чтобы предотвращать несанкционированный доступ.
 - Не открывайте файлы и ссылки от незнакомых отправителей.
 - Используйте длинные и сложные пароли и регулярно их меняйте.
 - Если вы подозреваете, что ваше устройство заражено вредоносным ПО, обратитесь за помощью к специалистам.

БЛАГОДЕЛО

» Продолжение. Начало на стр. 1

Ирина Соловьёва: «Помогая другим, ты помогаешь себе!»

Настало непростое время, когда и слабому полу приходится проявлять мужество, оказывать всестороннюю помощь фронту, причём не только материальную. И мы хотим рассказать вам одну такую историю: наша землячка Ирина Соловьёва с начала событий на территории Украины, как и многие наши женщины, не осталась в стороне, а стала активной участницей сборов гуманитарной помощи «за ленточку», объединив вокруг себя родных и близких военнослужащих – участников СВО. У Ирины на передовой сейчас находится её муж, а ещё друзья и одноклассники, и она не понесла знать, как важно поддерживать друг друга в это непростое время. К тому же Ирина делает это профессионально: наша героиня по образованию психолог, окончила Амурский государственный университет, вот уже более 5 лет работает по специальности в военной части дивизии и более 10 лет является практикующим психологом.

Когда в Курске произошли небезызвестные всем события, потрясшие всю страну, Ирина приняла решение, что её опыт и умения могут быть полезны пострадавшим. Изыскав возможность, она отправилась в Курскую область, где оказывала психологическую помощь эвакуированным в пункте временного размещения (ПВР). Она активно помогала взрослым и детям справиться со страхами, преодолевать тяжёлые ситуации, работала с психологическими травмами и посттравматическими состояниями.

Сегодня, в сложное во всех планах время, профессиональная психологическая помощь нужна и взрослым состоявшимся личностям, и маленьким,

нежным, несформированным, но уже пережившим страшные события девочкам и мальчикам, – рассказывает Ирина. – Мама одной такой девочки из приграничной области, где далеко не спокойно, сказала мне: «Сейчас ваша помощь жизненно необходима нам, как когда-то помочь врачей при коронавирусе».

Многие думают, что справляются самостоятельно, и такое тоже возможно, убеждена Ирина, для этого нужно невероятное количество внутренних ресурсов и, конечно, поддержка – близких, родных, друзей, государства, социальных служб и т.д.

– Но, что делать, если внутренних ресурсов нет? – продолжает Ирина. – Пустота, страх, чувство неопределенности, горе и осознание потери наполняют, и человек не знает, как со всем этим справиться. И тогда ему нужно найти в себе силы обратиться за квалифицированной психологической помощью – и она будет оказана. Не ждите чуда! Время не лечит. Время меняет. А вот как, это уже зависит от нас самих.

Ирина отмечает, что не все получившие психологическую травму готовы прийти за помощью и до конца осознают, что она им нужна. Находясь в ПВР, волонтёр не ждала, когда к ней постучатся в кабинет, и сама выходила на территорию:

– Рядом с палатками были расположены места отдыха – лавочки. И вот прям на этих лавочках я и оказывала психологическую помощь. Поддерживающая беседа, сопререживание, эмпатия. Видишь, бабушка или дедушка сидит и плачет, подходишь и аккуратно начинаешь интересоваться, задавая элементарные вопросы: чем помочь? как самочувствие? настроение? рассказыва-

жите, как всё произошло? При этом, используя активное слушание, исключаешь речевые шаблоны типа: «я вас понимаю»,



Мой опыт больше направлен на тех, кто ещё не «проснулся» и не понял, в какой реальности мы живем, на тех, кто самоустранился и не желает помогать. Поэтому эту фразу нужно запомнить и повторять, как девиз: помогая другим, ты помогаешь себе!

«не плачьте, всё будет хорошо», «вы сильная, справитесь», «вы не одна такая»... Плачущего человека надо не останавливать, а взять за руку. И чем больше пострадавший проговорит о своей ситуации, о своем горе, о наболевшем, выплачет свою боль, тем больше вероятность того, что эмоциональное напряжение снизится.

Ирина признаётся, что ей самой тоже бывало и трудно, и даже страшно. Но она держалась, справлялась и продолжала оказывать помощь нуждающимся. И дело здесь не только в профессионализме.

– «Помогая другим, ты помогаешь себе!» – эти слова я впервые услышала, будучи студенткой факультета социальных наук, ещё 20 лет назад. И только недавно я ощутила, как сильно они повлияли на меня, – поделилась специалист. – В августе, оказывая психологическую помощь эвакуированным в пункте

временного размещения в Курской области, я параллельно боролась со своим страхом – быть неготовой к тем трудностям, с которыми сталкиваются сейчас местные жители приграничных областей.

Получив колоссальный опыт и проработав свой страх, Ирина познакомилась с огромным количеством замечательных, добрых и отзывчивых людей, способных на самопожертвование, на отважные и смелые поступки только ради того, чтобы помочь тем, кто остро нуждается сейчас:

– Но мой опыт больше направлен на тех, кто ещё не «проснулся» и не понял, в какой реальности мы живем, на тех, кто самоустранился и не желает помогать. Поэтому эту фразу нужно запомнить и повторять, как девиз: помогая другим, ты помогаешь себе!

Вернувшись в городок, Ирина продолжает оказывать психоло-



гическую поддержку пострадавшим, но уже в онлайн-формате, потому что чувствует необходимость помогать.

– Я могу смело заявить: таких, как я, много, и мы сила! Мы в состоянии помочь – и мы это делаем, а не стоим в стороне, – подвела итог Ирина Соловьёва. – У каждого есть выбор: оставаться равнодушным и сделать вид, что ничего не происходит, или начать действовать, оказывая посильную помощь там, где можешь.

**Материал подготовила
Галина Белоусова,
фото из личного архива
Ирины Соловьёвой**

ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

В детском саду прошли уроки по культуре безопасности



Ежегодно 4 октября в нашей стране отмечается День гражданской обороны Российской Федерации. В рамках данного тематического дня в детском саду «Светлячок» были проведены открытые уроки культуры безопасности.

Есть такая пословица: «От малого опасенья великое спасенье». Научить детей безопасности – задача непростая, поэтому делать это нужно с самых маленьких лет. Ведь формируется культура безопасности на всю

жизнь. И светловские дошкольята не остались в стороне от такой серьёзной темы, проявили ответственность и сознательность при ознакомлении с ней. Воспитатели в свою очередь сделали всё для того, чтобы в доступной и интересной для ребят форме донести важные сведения.

Педагоги провели со своими воспитанниками беседы по безопасному поведению детей в различных чрезвычайных ситуациях. В ходе практических действий каждый ребёнок смог ощутить себя настоящим спасителем и узнать много нового о

важности подготовки к экстремальным ситуациям.

Ребята поняли, как важно знать о культуре безопасности, потому что это влияет на их здоровье и безопасность, развивает ответственность и самостоятельность, формирует интеллектуальную готовность к решению неординарных проблем.

Мы гордимся нашими юными героями и уверены, что полученные знания в случае необходимости помогут им не только в игре, но и в реальной жизни!

Наш корреспондент

Готов к труду и обороне

Нам со спортом по пути!

Тёплая погода, свежий воздух, приподнятое настроение – всё в этот день сошлось для того, чтобы осенняя муниципальная спартакиада для взрослого населения городка в рамках Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» прошла активно и интересно!

На спортивный праздник 8 октября спешили трудовые коллективы Светлого и военнослужащие дивизии, чтобы в очередной раз в едином и дружном порыве не только помериться силами (а как же на соревнованиях без духа состязательности!), но и отлично провести время, пообщаться с друзьями и в очередной раз приобщиться к здоровому образу жизни.

С приветственным словом к светловцам обратилась заместитель главы администрации Лора Черкасова:

– Возрождение славных спортивных традиций – проведение спартакиад и сдача нормативов



ГТО – свидетельствует о правильных приоритетах наших граждан. Сегодняшний спортивный праздник предоставит замечательную возможность его участникам проверить свои силы, продемонстрировать волю и целеустремлённость. Пусть сегодня царит дух дружбы и спортивного соперничества! Всем удачи!

Перед началом спартакиады собравшиеся по собственной инициативе провели небольшую разминку – чтобы «настроить» спортивный дух и «отрегулировать» настроение! Взбодрившись и качественно разогревшись, светловцы ознакомились с нормативами, которые каждому предстояло сдавать в соответствии со своей возрастной ступенью, и заслушали регламент соревнований, с которым их ознакомила главный судья Оль-

га Андреева. Пожелав друг другу удачи, приверженцы здорового образа жизни направились на этапы спортивных состязаний, где их ждали члены опытной судейской бригады.

На стадионе Светлого наши жители сдавали следующие нормативы: бег 60 м, подтягивание из виса лежа на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре на сиденье стула, бег 1 км.

А в финале муниципальной спартакиады участников ждала зрелицкая гонка ГТО: команды кидали мяч в корзину, прыгали в длину, делали наклон вперед и упражнение на пресс.

Все участники состязаний очень старались, подбадривали

друг друга, чтобы не растерять нужный настрой и поддержать спортивный дух праздника. Бесспорно, взрослые, пришедшие на фестиваль, являются достойным примером для подрастающего поколения: приобщаясь к здоровому образу жизни и активным занятиям спортом, они привлекают молодёжь к правильному времепровождению, направленному на укрепление здоровья и продление долголетия.

Логичным завершением мероприятия стало награждение по-

бедителей. По итогам состязаний лучшие в личном зачёте по традиции были отмечены медалями и грамотами в своих возрастных категориях. Так, на пьедестал за «золотом» взошли: прекрасные представительницы слабого пола Юлия Барабаш, Эсмер Касимова, Анастасия Романова, Лилия Верещагина, Валентина Белякова, Елена Дмитриева, Любовь Харькина, а также представители сильного пола Баатр Кеквеев, Шамиль Бимурзаев, Аскар Усенов, Алексей Мирошниченко, Юрий Алексеев. В общекомандном зачёте гонки ГТО поздравления принимали абсолютные победители – мужская команда «Борцы» и женская команда «Спортшкола».

Галина Белоусова, фото автора



Слово юнкору

Команды юных спасателей Светлого прошли отбор на региональный чемпионат по оказанию первой помощи

В начале октября в Аткарске прошёл зональный этап регионального чемпионата по оказанию первой помощи. 13 команд представили семь муниципальных районов, но только три команды прошли на региональный этап. В их числе – две команды ЗАТО Светлый!

Ребята проявили себя в трёх соревновательных этапах: тестировании и двух ситуационных задачах.

В ходе тестирования участники ответили на теоретические

вопросы по знанию алгоритмов оказания первой помощи в различных ситуациях.

Ситуационные задачи «На улице» и «В столовой» были направлены на практическую отра-



ботку навыков оказания первой помощи при носовом кровотечении и слабом кровотечении горлени, травме брюшной полости, неполной и полной непроходимости дыхательных путей, оказания психологической помощи.

Соревнования принесли исключительно положительные и



приятные эмоции. Только вместе с командой можно преодолеть все трудности, которые нам встретились на пути. Спасибо ребятам и чутким педагогам!», – отметила представитель команды Ксения Демченко.

По итогам соревнований команда под руководством Еле-

ны Кудлай в составе Ксении Левченко, Владимира Ильченко, Ксении Демченко, Михаила Фомина и Софии Шестёра заняла 2 место.

Команда, куратором которой является Антон Копосов, в составе Елизаветы Аносовой, Дмитрия Чепурненко, Киры Насыровой, Дианы Назировой и Алёны Масловой заняла 1 место.

Участники стойко преодолели все препятствия, которые встретились у них на пути, и смогли доказать, что они лучшие в своем деле!

Елизавета Аносова

Слово автору

Опыт участия в таких соревнованиях уже есть, но были переживания за свою команду, так как они были впервые. Но я рада, что оказалась с такими ребятами бок о бок! Задачи были вполне легкими и интересными.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ

1 5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новости. 10.20 Модный приговор. 11.10 Жить здорово! 16+ 12.00, 13.15, 15.00, 18.00, 19.30 Информационный канал. 16+ 14.30 АнтиФейк. 16+ 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское / Женское. 16+ 21.00 Т/с "Ищайка". 16+ 22.00 Время. 23.00 Т/с "Шифр". 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.00 "Турецкая тетрадь". 16+ 16.05 Т/с "Ивановы". 1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5 . 0 0 У т р о Дар крови". 16+ 21.50 X/ф "Тор". 12+ 0.05 X/ф "Веном". 16+ 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 О самом главном. 12+ 11.30, 18.30 60 минут. 13.00 Наши. 12+ 14.30, 21.10 Вести. Местное время. 14.55, 2.05, 3.30 Т/с "Тайны следствия". 16+ 8.05, 0.15 Все на Матч! 11.05 Лица страны. Иван Штыль. 12+ 11.25 Тайны звёзд спорта. 12+ 12.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Криса Бёрда. 16+ 13.35 Специальный репортаж. 12+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+ 20.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Динамо" (Москва) - "Спартак" (Москва). 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 Т/с "Невский. Близкий враг". 16+ 22.10, 0.00 Т/с "Борщи". 16+ 0.50 Т/с "Скорая помощь". 16+

НТВ 4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+ 20.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Динамо" (Москва) - "Спартак" (Москва). 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 Т/с "Невский. Близкий враг". 16+ 22.10, 0.00 Т/с "Борщи". 16+ 0.50 Т/с "Скорая помощь". 16+

РЕН 6.00, 19.00, 3.40 Самые шокирующие гипотезы. 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 Военная тайна. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00, 0.30 Документальный проект. 16+ 18.00, 4.30 Тайны Чапман. 16+ 19.00, 2.35 "Забытое ремесло". 16+ 13.45 Новости. Подробно. 14.00 Х/ф "Визит дамы". 15.00 "Незаконченный разговор". Фильм Петра Шепотинника. 15.15 "Наблюдатель". 16.20 "Агора". 17.45 "Передвижники. Леонид Гастнер". 18.25 "Боголюбская. Спаси и сохрани". 19.15 Рассказы из русской истории. 20.45 Главная роль. 21.05 Правила жизни. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.50 "Незаконченный разговор". Фильм Петра Шепотинника. 19.10 "Герой нашего времени". 2.50 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века. Трио "Beaux Arts".

СТС 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.50, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Звёзды в джунглях. 16+ 13.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 X/ф "Неудержимые". 18+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. 16+ 10.00 Вызов. 16+ 12.00 Т/с "Интерны". 16+ 16.00 Т/с "Отпуск". 16+ 18.00 Т/с "Жывынъ". 16+ 20.00 Т/с "Два холма". 16+ 22.00 Т/с "Киллеры", 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+

ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ

1 5.00 Добро 16+
урно.
10.00, 13.00, 6.50
16.00, 18.00 Новости.
10.20 Модный приго-
вор.
11.10 Жить здорово!
16+
12.00, 15.35, 16.20,
18.45 Информацион-
ный канал. 16+
13.15 АнтиФейк. 16+
13.45 Давай поженим-
ся! 16+
14.40 Мужское / Жен-
ское. 16+
17.00 Человек и закон.
16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 "Голос. Дети".
Новый сезон.
23.20 Т/с "Юг". 16+
0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+



РОССИЯ | 1 5 . 0 0 У т р о
России. 12+
9.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном.
12+
11.30, 18.30 60 минут.
13.00 Наши. 12+
14.30, 21.10 Вести.
Местное время.
14.55, 2.50 Т/с "Тайны следствия". 16+
17.30 Прямой эфир.
16+
21.30 Ну-ка, все вмешат! 12+
23.55 Истории Большой Страны. 12+
1.00 X/ф "На выдохе". 16+

НВ 4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. 6+
9.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+
13.25 ЧП. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
20.00 Т/с "Невский. Близкий враг". 16+
22.10 Т/с "Борщи". 16+
0.20 Своя правда. 16+
2.10 Квартирный вопрос.
3.05 Т/с "Скорая помощь". 16+

РЕН 6.00, 19.00, 4.05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00, 16.00 Документальный проект. 16+
12.00 Как устроен мир. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 Загадки человечества. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00 Главные тайны мира. 16+
21.00 X/ф "Неудержимые-4". 18+
22.55 X/ф "Из Парижа с любовью". 16+
0.40 X/ф "Тройная угроза". 18+
2.35 X/ф "Женщина в обличии-2: Ангел смерти". 16+

ТНТ 7.00 Утро
9.00, 19.00, 6.50, 7.15 Однажды в России. 16+
10.00 Т/с "Интерны". 16+
21.00 Комеди Клаб.
23.00 Лига городов. 16+
0.30 Stand up. 18+
1.30, 2.00 Я тебе не верю. 16+
2.25, 3.15 Импровизация. Команды. 16+
4.25, 5.10 Студия "Союз". 16+
6.00 Импровизация.

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ

1 6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники.
12+
9.45 Слово пастыря.
10.00, 12.00, 18.00 Но-
вости.
10.15 К 150-летию со
дня рождения Нико-
лая Рериха. "В поисках
Шамбалы". 2-я серия.
12+
11.05 Играем свадьбу!
12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Наше всё. 12+
13.55 X/ф "Одиноким предстаётся общежитие". 12+
15.35 X/ф "Выстрел". 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.20 Музыкальный де-
тектив "Родня". 12+
19.50 Эксклюзив. 16+
21.00 Время.
21.35 Музыкальный фе-
стиваль "Голосящий Ки-
ВиН-2024". 16+
0.15 X/ф "Королевская игра". 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+



РОССИЯ | 1 7.00, 15.25 Игра мил-
лионов. 12+
7.30 Большой хоккей.
12+
8.00, 11.00, 13.55, 16.25 Новости.
8.05, 20.30, 0.30 Все на Матч!
9.55 О самом главном.
12+
11.05 Небесная грация.
11.25 Тайны звёзд спорта. 12+
12.25 Смешанные единоборства. Strikeforce.
Лучшее. 16+
13.35 Лица страны. Владлена Бобровникова.
Новая жизнь. 12+
14.00 Есть тема!
15.55 "Формула-1. Гас-
нут огни". 12+
16.30, 18.50 Смешанные единоборства. Оле-
FC.
17.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России.

НВ 21.15 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю.
Лучшее. 16+
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Бо-
рussia" (Дортмунд) - "Санкт-Паули".
1.35 Центральный круг.
12+
2.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
3.30 Что за спорт? 12+
4.00 Новости.
4.05 Бадминтон. BetBoom Чемпионат России.
16+
6.00 Что по спорту? Санкт-Петербург. 12+
6.30 Век нашего спорта. 12+



РОССИЯ | K 7 . 3 0 "Пе ш-
ком...". Москва Олега Табакова.
8.05 "Настоящая война престолов".
8.55 "Забытое ремесло".
9.10 Жизнь и судьба.
9.30 Т/с "Мегра".
11.00, 13.30, 17.30, 20.30 Новости культуры.
10.00, 16.00 Документальный проект. 16+
12.00 Как устроен мир. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 Загадки человечества. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00 Главные тайны мира. 16+
21.00 X/ф "Энigma. Омер Меир Вельбер".
17.00 "Тайнственная повесть. Михаил Лермонтов". 4-я серия.
17.45 Письма из провинции. Деревня Взвад (Новгородская область).
18.15 Знаменитые ансамбли XX века. Трио "Beaux Arts".
19.20 "Запечатленное время".
19.45 "Царская ложа".
20.45 Линия жизни. Михаил Флинт.
21.45 X/ф "Клуб женщин".
20.00 Добровэйре. 16+
0.10 "2 Верник 2". Гла-
фира Тарханова и Сер-
гей Городничий.
1.25 X/ф "Инзеен-ма-
лина".
2.40 Искатели. "При-
знание Фрола Рази-
на".
3.25 Мультфильмы.

РЕН 8.00, 19.00, 4.05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Минтранс. 16+
11.00 Самая полезная программа. 16+
12.00, 14.00 Военная тайна. 16+
16.00 Совбез. 16+
18.00 Документальный проект. 16+
20.00 Добровэйре. 16+
21.10 X/ф "Гнев человеческий". 16+
23.20 X/ф "Охота на воров". 16+
2.00 X/ф "По следу хакера". 18+
8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 3.25 Мультфильмы.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ

1 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Но-
вости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
6.50 Играй, гармонь лю-
бимая! 12+
7.35 Часовой. 12+
8.05 Здоровье. 16+
9.10 Непутевые заметки. 12+
9.30 "Мечталлион". На-
циональная Лотерея.
12+
10.15 Жизнь других. 12+
11.05 Повара на коле-
сах. 12+
12.15 Видели видео?
13.10 К 90-летию со дня
рождения Михаила Ко-
закова. "Разве я не ге-
ниалиен?!" 12+
13.55 X/ф "Покровские ворота". 12+
16.40 "БРИКС. Горизонты будущего: Россия". 12+
9.30 Просто завтрак.
16+
11.00 100 мест, где по-
есть. 16+
21.00 Время.
23.00 "Что? Где? Ког-
да?" Осенняя серия игр.
16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+



РОССИЯ | 1 6 . 4 0 С м о -
трим мультфильмы.
7.20 В кругу друзей.
8.00 Местное время.
8.20 Воскресенье.
11.00 Наука в шоке.
16+
13.40 X/ф "Бюро маги-
ческих услуг". 12+
16.00 X/ф "Веном". 16+
18.00 Суперниндза. 16+
21.30 Т/с "Наследники. Дар крови". 16+
17.15 X/ф "Джуманджи. Новый уровень". 12+
20.00 М/ф "Энканто". 6+
22.00 X/ф "Тор". 12+
0.15 X/ф "Война богов. Бессмертные". 16+
2.25 X/ф "Радхе Шьям". 16+
4.40 T/с "Маргоша". 16+
6.15 Мультфильмы.

МАТЧ! 7.00 Рецеп-
тур. 6+
7.30 Центральный круг.
12+
8.00, 11.00, 13.45 Но-
вости.
14.30 Парад юмора. 16+
17.50 Привет, Андрей!
11.05 М/ф "Команда МАТЧ".
21.00 X/ф "Чайная пара". 12+
14.45 Футбол. МИР Рос-
сийской Премьер-Лиги.
"Пари НН" (Нижний Новгород) - "Ростов" (Ростов-на-Дону).
17.00 Футбол. МИР Рос-
сийской Премьер-Лиги.
"Оренбург" - "Крылья Советов" (Самара).
1.40 X/ф "Мама напра-
кат". 16+
11.00, 14.00, 17.00 Ве-
сти.
11.30 Большие переме-
ны.
12.30 Истории Большой Страны. 12+
13.25 Т/с "Фантазёр". 12+
14.30 Вести. Местное время.
15.00 Петросян-шоу.
16+
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
23.20 Футбол. Чемпионат Италии. "Эмполи" - "Наполи".
17.15 Футбол. МИР Рос-
сийской Премьер-Лиги.
"Оренбург" - "Крылья Советов" (Самара).
1.40 X/ф "Мама напра-
кат". 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Человек в праве.
17.00 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! 6+
23.20 Звезды сошлись.
1.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Централь-
ное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Се-
годня.
1.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
2.55 Новости.
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры.
6.30 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю про-
тив Бахрама Муртазалиева. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Человек в праве.
17.00 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! 6+
23.20 Звезды сошлись.
1.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Централь-
ное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Се-
годня.
1.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
2.55 Новости.
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры.
6.30 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю про-
тив Бахрама Муртазалиева. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Человек в праве.
17.00 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! 6+
23.20 Звезды сошлись.
1.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Централь-
ное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Се-
годня.
1.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
2.55 Новости.
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры.
6.30 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю про-
тив Бахрама Муртазалиева. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Человек в праве.
17.00 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! 6+
23.20 Звезды сошлись.
1.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Централь-
ное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Се-
годня.
1.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
2.55 Новости.
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры.
6.30 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю про-
тив Бахрама Муртазалиева. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Человек в праве.
17.00 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! 6+
23.20 Звезды сошлись.
1.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Централь-
ное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Се-
годня.
1.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
2.55 Новости.
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры.
6.30 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю про-
тив Бахрама Муртазалиева. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Человек в праве.
17.00 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! 6+
23.20 Звезды сошлись.
1.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
6.30 Централь-
ное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Се-
годня.
1.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12+
2.55 Новости.
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры.
6.30 Профессиональ-
ный бокс. Тим Цю про-
тив Бахрама Муртазалиева. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.

ЭХО ПРАЗДНИКА

В СВЕТЛОМ ЧЕСТВОВАЛИ РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Во все времена с особым уважением и трепетом относились к людям, связавшим свой жизненный путь с воспитанием и обучением подрастающего поколения.

В концертном зале Дома культуры чествовали и поздравляли истинных профессионалов своего дела, чьё призвание – нести свет знаний и мудрости, отворять двери в мир возможностей через познание, труд, учёбу и творчество: воспитателей, учителей, педагогов дополнительного образования, ветеранов педагогической отрасли и всех причастных к Дню учителя и Дню воспитателя и всех дошкольных работников.

В адрес виновников торжества звучали слова поздравлений и добрых пожеланий из уст ведущих праздничного концерта и почётных гостей мероприятия – главы городского округа Сергея Баталова, заместителя командира дивизии Алексея Трясцина и настоятеля храма Веры, Надежды, Любви



Директору школы №3 им. В.Н. Щеглова Олесе Васильевой было присвоено почетное звание «Почётный работник сферы образования РФ». За многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования Почетной грамотой министерства просвещения РФ была

В.Н. Щеглова Татьяне Дементьевой вручили благодарственное письмо Председателя Саратовской областной Думы.

За добросовестный труд, достигнутые успехи в деле обучения и воспитания подрастающего поколения педагогические работники Светлого были отмечены почетными грамотами, благодарностями и благодарственными письмами министерства образования Саратовской области, а также муниципальными наградами.

Диплом победителя регионального конкурса «Лучший ученический класс» по итогам 2023-2024 учебного года был вручен классному руководителю 8В класса Татьяне Сергеевой. Дипломом призёра был отмечен 7Б класс и их классный руководитель Вера Удалова.

Танцевальные и вокальные номера от талантливых светловских артистов дополнили атмосферу праздника яркими красками и подарили отличное настроение виновникам торжества и всем гостям мероприятия.

Галина Белоусова, фото автора

— В этом замечательный день хочу выразить вам искреннюю благодарность за вашу преданность и труд, терпение и мудрость, — обратился к собравшимся Сергей Баталов. — В нашем городском округе трудятся прекрасные учителя и воспитатели, в своей работе умело сочетающие верность традициям российского образования и стремление идти в ногу со временем, внедряющие в процесс обучения инновационные разработки и творческий подход. Отдельные слова благодарности — ветеранам, которые продолжают трудиться или находятся на заслуженном отдыхе, являясь примером для молодых, образцом глубокой верности своему призванию. Хочу искренне поздравить и поблагодарить за кропотливый труд каждого воспитателя, учителя и преподавателя. Вклад, которые вы вносите в умы своих подопечных, всегда был, остаётся и будет ценным. Желаю вам здоровья, счастья и вдохновения в вашем непростом, но таком важном деле!

и матери их Софии Алексия Новичкова.

По традиции официальная часть мероприятия была посвящена церемонии награждения.



награждена заместитель заведующего детского сада «Светлячок» Ирина Николаева. Благодарностью Губернатора Саратовской области за многолетний плодотворный труд, высокое профессиональное мастерство и личный вклад в эстетическое воспитание подрастающего поколения были отмечены преподаватели Детской школы искусств Людмила Омельченко и Ольга Филькина. Учителю-логопеду школы №3 им.



СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ
Администрация
городского округа
ЗАТО Светлый
Саратовской области

Редактор
Тупыленко А.В.

Адрес редакции и издателя:
412163, п. Светлый,
ул. Кузнецова, д. 4, пом. 61.
Телефон/факс: 8(84558) 4-38-94.
E-mail: svetvest@yandex.ru,
сайт: www.svetvest.ru.

Газета набрана и свёрстана в редакции, отпечатана офсетным способом в ООО «ВОЛГА-МЕДИА»
(г. Саратов, ул. Вишнёвая, д. 10, тел. 39-73-66).

За качество снимков типография ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована Поволжским территориальным управлением МПТР России ПИ № 7-0196 от 31 августа 2000 г.

ВНИМАНИЕ!

Спортивная школа объявляет о наборе детей на спортивные секции

Уважаемые родители!

Ждём вас и ваших детей на занятия:

- Баскетбол - 8-11 класс (мальчики и девочки).
- Волейбол - с 10 лет (мальчики и девочки).
- Рукопашный бой - 1-2 класс (мальчики и девочки).
- Хоккей - 8-16 лет (мальчики).

Обращаться в спортивную школу к завучу или по телефону: 8(84558) 4-37-65.


ЛЕДОВАЯ АРЕНА
расписание массовых катаний

Понедельник, среда

16.00 - 20.00

Пятница

16.00 - 21.00

Суббота

15.00 - 21.00

Воскресенье

9.00 - 15.00,

16.00 - 19.30



Администрация и весь педагогический коллектив школы №3 им. В.Н. Щёглева выражают искреннюю благодарность Александру Ковалёву за бескорыстную помощь в ремонте подоконника в рекреации здания-1

Особенно приятно отметить, что Александр в 2006 году сам окончил эту школу и в знак признательности педагогам, в честь празднования Дня учителя, сделал такой приятный и нужный подарок. После таких поздравлений становится понятно, что учителя работают не зря. Спасибо, Александр!

«Светлые Вести»
продолжают подписную кампанию
на 1-е полугодие 2025 года



Успей выписать любимую газету на 1-е полугодие 2025 года по прежней цене!

Оформить подписку на газету можно в нашей редакции по цене

276,38 р.



реквизиты для оформления подписки вы найдёте, отсканировав QR-код

Или обратитесь в почтовое

отделение и получать газету по своему адресу за 489,20 р.

Успейте подписаться!



Присоединяйтесь
и читайте нас в социальных сетях!

